

Il vero orologio delle meraviglie già lo possediamo. È dentro le nostre cellule: si chiama orologio circadiano e modifica ciclicamente la fisiologia del corpo umano – in termini, per esempio, di pressione del sangue, temperatura, ciclo sonno-veglia – per farlo adattare al meglio sia alla giornata che alle stagioni. (...)

L'articolo:

<http://www.galileonet.it/articles/5416ef1ca5717a2e4100000d>

Informazione di base:

http://it.wikipedia.org/wiki/Ritmo_circadiano

http://en.wikipedia.org/wiki/Circadian_rhythm

http://fr.wikipedia.org/wiki/Rythme_circadien

http://es.wikipedia.org/wiki/Ritmo_circadiano

* * *

A proposito di... Orologi:

<http://www.doppiozero.com/rubriche/1276/201601/orologio>

Informazione di base:

<https://it.wikipedia.org/wiki/Orologio>

<https://en.wikipedia.org/wiki/Clock>

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Horloge>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Reloj>

Passato... presente:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=10888

[viaggi-nel-tempo-indietro-non-si-torna&catid=49:viaggiare&Itemid=136](#)

* * *

A proposito di... Ora legale:

<http://www.radio3.rai.it/dl/portaleRadio/media/ContentItem-9fbf3aa9-3b6b-45dd-bb12-2754c2c2215a.html>

Sull'argomento:

<http://www.greenreport.it/news/sabato-domenica-torna-lora-legale-nei-prossimi-7-mesi-95-milioni-euro-litalia/>

Informazione di base:

https://it.wikipedia.org/wiki/Ora_legale
https://en.wikipedia.org/wiki/Daylight_saving_time
[https://fr.wikipedia.org/wiki/Heure_d'  t  ](https://fr.wikipedia.org/wiki/Heure_d'%C3%A9t%C3%A9)
https://es.wikipedia.org/wiki/Horario_de_verano