

## "Elogio della lentezza"

Scritto da Administrator

---

Chi può consentirsi il lusso della lentezza in un mondo dove tutti sembriamo costretti a correre? Nessuno, o quasi nessuno. Eppure il cervello che regola i nostri comportamenti ci è stato donato proprio come una macchina lenta, che ha bisogno dei suoi tempi e di una sequenza nella sua azione. Noi invece facciamo il contrario, e viviamo nell'incubo della lentezza che associamo alla perdita di tempo o, peggio, a una menomazione fisica e mentale. (...)

L'articolo:

<http://spettacoliecultura.ilmessaggero.it/libri/elogio-della-lentezza-solo-con-ritmi-amp-8203-nor-mali-il-cervello-torna-a-creare/897072.shtml>

Il libro:

<https://preview.mulino.it/isbn/9788815252753>

Sull'argomento:

<http://ilmanifesto.info/il-cervello-ama-le-tartarughe/>

<http://illuminations-edu.blogspot.it/2014/09/perche-la-via-breve-ci-porta-lontani.html>

<http://www.doppiozero.com/materiali/bioslogos/fine-della-lentezza>

"Vivere slow" - Apologia della lentezza:

<http://serenoregis.org/2014/09/27/vivere-slow-apologia-della-lentezza-recensione-di-marco-patruno/>

Il libro:

## "Elogio della lentezza"

Scritto da Administrator

---

[http://www.edizionidedalo.it/site/collane-scheda-libro.php?products\\_id=3019&categories\\_id=87&attive=1](http://www.edizionidedalo.it/site/collane-scheda-libro.php?products_id=3019&categories_id=87&attive=1)

Passato... presente:

[http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com\\_content&view=article&id=7108:g\\_iornata-mondiale-della-lentezza-2013&catid=31:meditare&Itemid=138](http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=7108:g_iornata-mondiale-della-lentezza-2013&catid=31:meditare&Itemid=138)

\* \* \*

Pigrizia, stanchezza e il nostro continuo correre:

<http://www.doppiozero.com/rubriche/235/201503/pigrizia-stanchezza-e-il-nostro-continuo-correre>

Informazione di base:

<https://it.wikipedia.org/wiki/Pigrizia>

<https://en.wikipedia.org/wiki/Laziness>

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Paresse>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Pereza>

\* \* \*

Festival della lentezza 2015:

<http://comune-info.net/2015/05/liberarsi-dalla-velocita/>

Il sito:

## "Elogio della lentezza"

Scritto da Administrator

---

<http://lentezza.org/>