

Quell'Italia da viaggiare a piedi

Scritto da Administrator

L'Italia più bella si scopre con le proprie gambe. Ne è convinto il giornalista e fotografo Fabrizio Ardito che ha raccolto nel libro *Italia a Piedi* (Touring Editore, 19,90 euro) gli itinerari più affascinanti per scoprire passo a passo il meglio della penisola. Lo sostiene Paolo Rumiz che interviene sulle pagine della guida per ricordare che «viaggiando a piedi fai i conti con te stesso, con chi incontri e con la tua solitudine, e andare camminando ti pulisce e ti rigenera velocemente. In cammino mangiamo più o meno le stesse quantità di cibo di quando facciamo una vita sedentaria, però beviamo cinque volte tanto, il che vuol dire che ci si "lava" dall'interno. L'atteggiamento con cui si cammina in uno spazio aperto e non troppo popolato è il modo per dire chi sei. Con il tuo modo di muoverti lanci messaggi immediati a chi ti vede: chi ti incontra saprà molte cose di te prima di arrivare a portata di voce o di stretta di mano. Come: "Sono italiano, vengo da lontano, sono in pace con il mondo, sono curioso di incontrare un altro"». (...)

L'articolo:

<http://viaggi.repubblica.it/articolo/quell-italia-da-viaggiare-a-piedi/227145?ref=HREC2-15>

Il libro:

<http://www.giunti.it/libri/viaggi/italia-a-piedi/>

* * *

Il sito:

<http://www.viedeicanti.it/home.html>