

"Di buon passo" - Quando camminare fa bene allo spirito

Scritto da Administrator

Ecco un libro da leggere tutto d'un fiato. Un libro che ci invoglia a camminare attraverso l'esperienza del suo autore, che un bel giorno ha deciso di farsi una bella e lunga passeggiata percorrendo 300 chilometri in 22 giorni. Andrea Bocconi, l'autore, è uno psicoterapeuta-scrittore che dopo averci guidato nei luoghi e nei modi di sperdizione con *Il giro del mondo in aspettativa* (Guanda, 2004), ci conduce ora in un percorso del tutto particolare e inconsueto, che sembra realizzare una affermazione contenuta nel libro del 2004: "Chi è di città come me ha con la natura un rapporto di alterità, indifferenza o soggezione. La vive insomma come uno scenario, che per definizione serve a sottolineare qualche aspetto della storia di se stesso". (...)

L'articolo:

http://www.altrapagina.it/ingrandimento_articolo.php?ID_Articolo=1755&Categoria1_Click=8&ID_Cat_Art_1=13&ID_Cat_Art_2=86&tit=Quando%20camminare%20fa%20bene%20allo%20spirito

Il libro:

<http://www.guanda.it/scheda.asp?editore=Guanda&idlibro=4530&titolo=DI+BUON+P+ASSO>