

## Il piacere di camminare

Scritto da Administrator

---

Se camminare è un piacere, lo può anche essere il riflettere su quest'attività, la più antica della razza umana. Con questo volume Gianfranco Bracci raccoglie, in interventi suoi e di altri camminatori (tra cui Alberto Conte), riflessioni e consigli su una varietà di argomenti che spaziano dalla filosofia del camminare al senso dell'andare a piedi (stimolato dal pensiero di scrittori, pensatori, poeti), dal camminare scalzi, allo Yoga come meditazione camminata. Nella sua varietà e complessità è un libro di cui si apprezza la semplicità e la naturalezza con cui l'autore affronta l'argomento, senza alcuna presunzione o pedanteria; semplicità e naturalezza che, evidentemente, gli derivano dalla lunga esperienza di camminatore e trekker. (...)

L'articolo:

<http://www.movimentolento.it/it/resource/news/il-piacere-di-camminare-riflessioni-e-consigli-sul/>

La presentazione (video):

<http://www.edizioniillupo.it/presentazione-il-piacere>

Il libro:

<http://www.edizioniillupo.it/il-piacere-di-camminare-faggi>

\* \* \*

News per chi cammina:

<http://www.itineraria.eu/category/news-a-piedi/>