Quando intraprendiamo il percorso del cambiamento pensiamo quasi esclusivamente ai concreti passi da compiere, ma trascuriamo il nostro mondo interiore fatto di credo e valori altrettanto importanti per la riuscita del cambiamento: ignoriamo infatti che sono proprio questi il principale ostacolo alla via del successo.
Per questo motivo il movimento 'Transition Town' - comunita' che puntano ad una riconversione ecologica, in grado di essere autosufficienti rispetto all'esterno per quanto riguarda il cibo, l'energia e le attivita' economiche, in considerazione del picco del petrolio e del cambiamento climatico - dedica una notevole parte del proprio pensiero e del proprio programma agli elementi psicologici, emotivi e spirituali: perche' si rende conto che la loro comprensione e' fondamentale per compiere quel cambiamento paradigmatico richiesto per passare da una societa' basata sui consumi e sulla crescita industriale perpetua a una societa' a sostegno della vita. L'ispirazione e l'ausilio vengono presi in gran parte dall'importante lavoro che Joanna Macy, l'ottuagenaria ecofilosofa che si occupa di ecologia profonda, ha svolto su questi temi, esplorando innanzitutto il sistema valoriale alla base della nostra societa' attuale. (...)

L'articolo:
http://www.criticamente.it/stili-di-vita/19374

Il sito di Joanna Macy:
http://www.joannamacy.net/

Notizie biografiche:
http://en.wikipedia.org/wiki/Joanna_Macy