

Il rito pericoloso delle abitudini

Scritto da Administrator

Il caffè appena svegli, leggendo il giornale, poi a metà mattina e subito dopo pranzo. La pizza il sabato sera, la passeggiata al mare la domenica mattina, il cinema il mercoledì e il dolcetto a fine pasto. Rituali, ricorrenze, più o meno comuni, spesso vere e proprie abitudini, non sempre facili da spezzare. Perché? Ve lo siete mai chiesti? (...)

L'articolo:

http://www.repubblica.it/scienze/2016/03/27/news/perche_e_cosi_difficile_spezzare_le_abitudini_-133056665/?ref=HRLV-18

Sull'argomento:

<https://oggiscienza.it/2016/06/03/cervello-abitudini-ocd-endocannabinoidi/>

<https://www.newscientist.com/article/mg22930560-600-take-control-of-your-life-by-mastering-the-force-of-habit/>

Informazione di base:

<https://it.wikipedia.org/wiki/Abitudine>

<https://en.wikipedia.org/wiki/Habitation>

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Habitation>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Habituaci%C3%B3n>

Passato... presente:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?searchword=abitudini&ordering=newest&searchphrase=all&limit=20&option=com_search