

Magro, capelli neri, pelle scura, testa inclinata, la bocca contratta in una smorfia. È il ritratto del melancolico secondo Galeno, medico del II secolo dopo Cristo. Il melancolico: ovvero colui nel quale, tra gli umori corporei, prevale la bile nera (melaina cholé, in greco) che la scienza antica riteneva responsabile degli stati di malessere psichico.

Altri chiamavano in causa l'«influenza nefasta di Saturno», mentre in età cristiana la malinconia sarà inglobata nel vizio capitale dell'«accidia», un'eredità del peccato originale che porta l'uomo a infiacchirsi tra pensieri vaghi e volontà incerte. Sarà così che, attraverso la noia e lo spleen dei romantici e dei decadentisti, si arriverà infine al «male del secolo» (scorso e presente): la depressione. Che però non è il frutto dei tempi moderni ma l'ultimo nome di un mal di vivere millenario. Solo che oggi la società dell'euforia, la civiltà dei consumi e dello spettacolo, impone il quasi dovere dell'«allegria». E il depresso è uno scandalo, un intralcio che va rimosso a colpi di pillole e psicoterapie. (...)

L'articolo:

<http://www.ilgiornale.it/news/male-vivere-l-infelicit-essere-uomini.html>

Il libro:

http://www.edizionidedalo.it/site/collane-scheda-libro.php?products_id=1963

Alcuni estratti:

http://books.google.it/books?id=9jkTDL2nh4QC&pg=PA19&lpg=PA19&dq=storia+del+male+di+vivere&source=bl&ots=38TKyuGNbD&sig=q1R-BWMgnNDTD4uyQmCfRVZqCNQ&hl=it&sa=X&ei=V7ooU_uuHonOsgbfxoGoAQ&ved=0CE0Q6AEwBA#v=onepage&q=storia%20del%20male%20di%20vivere&f=false

* * *

Da leggere - "L'inchiostro della malinconia":

<http://rstampapubblica.istruzione.it/utility/imgrs.asp?numart=2KO46H&numpag=1&tipcod=0&tipimm=1&defimm=0&tipnav=1>

Sull'argomento:

"Storia del mal di vivere" - Dalla malinconia alla depressione

Scritto da Administrator

<http://4.bp.blogspot.com/-zwUUgYtf1KI/VIRznUnU3WI/AAAAAAAAQpE/6TgCVN80Ivo/s1600/dom%2Bstaro.jpg>

Il libro:

<http://www.einaudi.it/libri/libro/jean-starobinski/l-inchiostro-della-malinconia/978880621674>

* * *

Informazione di base:

<http://it.wikipedia.org/wiki/Malinconia>
<http://en.wikipedia.org/wiki/Melancholia>
<http://fr.wikipedia.org/wiki/M%C3%A9lancolie>
http://es.wikipedia.org/wiki/Depresi%C3%B3n_melanc%C3%B3lica

* * *

Da ascoltare - Il suicidio di Robin Williams e il male oscuro:

<http://www.radio3.rai.it/dl/radio3/programmi/puntata/ContentItem-92bb8e35-8243-4981-acec-59b02ced790e.html>

Sull'argomento:

http://www.almanacco.cnr.it/reader/?MIval=cw_usr_view_articolo.html&id_articolo=6172&

[amp;id_rub=32&giornale=6135](#)

Il primo test del sangue per la depressione:

<http://www.galileonet.it/articles/54198766a5717a29fd000036>

<http://oggiscienza.wordpress.com/2014/09/29/la-diagnosi-dei-disturbi-mentali-arriva-nel-21esimo-secolo/>

Informazione di base:

http://it.wikipedia.org/wiki/Disturbo_depressivo

http://en.wikipedia.org/wiki/Major_depressive_disorder

http://fr.wikipedia.org/wiki/D%C3%A9pression_%28psychiatrie%29

<http://es.wikipedia.org/wiki/Depresi%C3%B3n>

Passato... presente:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=7764:depressione-lapproccio-del-neurobiologo-eric-kandel&catid=126:salute&Itemid=147

* * *

A proposito di... Tedio e noia:

<http://illuminations-edu.blogspot.it/2016/01/noia-e-tedio-nostri-gemelli-diversi.html>

Passato... presente:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=6677:l-a-noia-malattia-dellanima&catid=31:meditare&Itemid=138