

## SALUTE



(...) La vita contemporanea, soprattutto nelle città più grandi, è una minaccia per il benessere fisico (ma anche psichico) delle persone e l'inurbamento, avvenuto in questi ultimi decenni, è uno dei peggiori nemici del cuore.

Se durante l'800, almeno in Gran Bretagna, l'arrivo di migliaia di persone nelle grandi città aveva contribuito all'esplosione di epidemie di colera e di tifo (malattie infettive che spopolavano all'epoca), poi arginate con interventi sul sistema idrico e fognario, nella seconda metà del '900, un po' in tutto il mondo, l'abbandono dei piccoli centri per quelli più grandi ha portato a uno stile di vita caratterizzato soprattutto da scarsa attività fisica e da una alimentazione scorretta, che favorisce una serie di malattie, chiamate oggi malattie non trasmissibili (a differenza appunto delle infezioni tipiche della nostra epoca), che comprendono, oltre alle patologie cardiovascolari, anche i tumori, i problemi osteoarticolari, i disturbi respiratori. (...)

L'articolo:

[http://www.corriere.it/salute/cardiologia/13\\_maggio\\_06/dossier-metropoli-salute\\_bc692fd6-b3e6-11e2-a510-97735eec3d7c.shtml](http://www.corriere.it/salute/cardiologia/13_maggio_06/dossier-metropoli-salute_bc692fd6-b3e6-11e2-a510-97735eec3d7c.shtml)

Sull'argomento:

[http://www.gangemeditore.com/dett\\_news.php?id\\_news=1048](http://www.gangemeditore.com/dett_news.php?id_news=1048)

\* \* \*

Sviluppo urbano sostenibile - L'Inu insieme alla Nazioni Unite per città migliori:

<http://www.greenreport.it/new/index.php?page=default&id=%2021985>

\* \* \*

Città sotterranee per il futuro urbano?:

<http://www.rinnovabili.it/greenbuilding/pianificazione-urbana-deep-city-method-543/>

Città sotterranee - Il presente di Pechino:

[http://www.corriere.it/esteri/15\\_gennaio\\_29/a-pechino-c-un-altra-citta-sottoterra-3369bdb8-a791-11e4-b182-cec9e96dbdaf.shtml](http://www.corriere.it/esteri/15_gennaio_29/a-pechino-c-un-altra-citta-sottoterra-3369bdb8-a791-11e4-b182-cec9e96dbdaf.shtml)

\* \* \*

Passato... presente:

[http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com\\_content&view=article&id=5702:giorntata-mondiale-degli-insediamenti-umani-2012&catid=33:ambiente&Itemid=58](http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=5702:giorntata-mondiale-degli-insediamenti-umani-2012&catid=33:ambiente&Itemid=58)

Futuro... prossimo?:

[http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com\\_content&view=article&id=6951:megalopoli-il-futuro-sara-delle-nuove-citta-stato&catid=31:meditare&Itemid=138](http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=6951:megalopoli-il-futuro-sara-delle-nuove-citta-stato&catid=31:meditare&Itemid=138)