

## Crucifere - Lo scudo verde che difende gli uomini

Scritto da Administrator

---

L'ipotesi che i broccoli (e gli altri componenti della famiglia delle crucifere) possano avere un ruolo protettivo nei confronti del tumore della prostata ha trovato un'importante conferma: in uno studio multicentrico condotto nel Regno Unito e pubblicato da Molecular Cancer si è osservato (su cellule umane e su modelli animali) che uno dei composti attivi più studiati delle crucifere, il sulforafano, è in grado di ritardare lo sviluppo del tumore.(...)

L'articolo:

[http://www.corriere.it/salute/nutrizione/11\\_gennaio\\_24/prostata-crucifere-ortaggi-uomini\\_9b0c2592-253f-11e0-9e30-00144f02aabc.shtml](http://www.corriere.it/salute/nutrizione/11_gennaio_24/prostata-crucifere-ortaggi-uomini_9b0c2592-253f-11e0-9e30-00144f02aabc.shtml)

Sull'argomento:

<http://www3.lastampa.it/cucina/sezioni/ricette/alimento-della-settimana/articolo/lstp/387533/>

Gli ultimi sviluppi:

<http://www.greenreport.it/news/germogli-broccoli-contro-cancro-bevanda-disintossica-dagli-inquinanti-atmosferici/>

Informazioni di base:

<http://it.wikipedia.org/wiki/Brassicaceae>

L'approfondimento:

[http://www.arpa.emr.it/documenti/arparivista/pdf2007\\_5e6/HreliaPatriziaAR5e6\\_08.pdf](http://www.arpa.emr.it/documenti/arparivista/pdf2007_5e6/HreliaPatriziaAR5e6_08.pdf)