

Almeno 150 minuti a settimana di attività fisica per gli adulti e 60 minuti al giorno per bambini e giovani. Sono due delle raccomandazioni emanate dall'Organizzazione Mondiale della Sanità con le nuove Linee guida per l'attività fisica 2016-2020. (...)

L'articolo:

http://www.repubblica.it/salute/prevenzione/2016/04/06/news/attivita_fisica_come_prevenzione_le_nuove_linee_guida-137057853/?ref=HRLV-23

Sull'argomento:

<http://www.dors.it/page.php?idarticolo=2921>

Gli ultimi sviluppi:

http://who.int/features/factfiles/physical_activity/en/

Passato... presente:

http://www.fabio manzione.it/index.php?searchword=sedentariet%C3%A0&ordering=newest&searchphrase=all&limit=20&option=com_search