



### **Integratori alimentari: regole uniche in Europa**

L'intero mercato europeo, d'ora in avanti, farà riferimento a un'unica normativa riguardante l'arricchimento degli integratori alimentari con specifiche sostanze nutritive. In particolare, in Europa negli integratori potranno essere utilizzate le stesse vitamine e minerali garantendo maggiore qualità e sicurezza dei prodotti. È quanto stabilito dall'Efsa (European food safety authority) che, dal 2005 , ha valutato 533 domande relative all'introduzione di 344 sostanze. Le valutazioni sono basate su prove scientifiche, fornite dai produttori, sulla sicurezza di diversi nutrienti e sulla loro biodisponibilità. Il lavoro dell'Efsa, lungamente atteso dagli operatori del settore, stabilisce così, a livello europeo, quali le sostanze consentite, superando le diversità tra i singoli Paesi. «Milioni di persone in tutta Europa assumono regolarmente integratori alimentari in aggiunta alla loro dieta normale. Il lavoro dei nostri esperti contribuirà ad assicurare che le fonti di vitamine e minerali presenti negli integratori siano al tempo stesso sicuri ed efficaci» ha commentato John-Christian Larsen, presidente del Comitato scientifico dell'Efsa.

```
{hslide type=|image| album=|Nutrizione| title=|Nutrizione| text=| Nutrizione |}  
foto/integratori.jpg{/hslide}
```

Il sito dell'EFSA:

[http://www.efsa.europa.eu/EFSA/efsa\\_locale-1178620753820\\_1211902720098.h  
tm](http://www.efsa.europa.eu/EFSA/efsa_locale-1178620753820_1211902720098.htm)