

(...) Rifacendosi ad alcuni principi base dell'antica sapienza cinese (il monismo dinamico Yin e Yang e la teoria delle cinque trasformazioni) il movimento dei centri UPM (Un punto macrobiotico) di Mario Pianesi è stato capace di costruire un intero ciclo produttivo protetto in una sorta di mercato autoregolato e una rete internazionale di cooperazione scientifica di primissimo livello. (...)

L'articolo:

<http://www.doppiozero.com/materiali/critica-del-gusto/rivoluzione-macrobiotica>

Informazione di base:

<http://it.wikipedia.org/wiki/Macrobiotica>

[http://en.wikipedia.org/wiki/Macrobiotic\\_diet](http://en.wikipedia.org/wiki/Macrobiotic_diet)

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Macrobiotique>

<http://es.wikipedia.org/wiki/Macrobi%C3%B3tica>