

## NUTRIZIONE



Se concretamente attraverso le parole, potessimo trasmettere odori, sapori, aromi speziati, evocatori di terre lontane, ne uscirebbe una fantasmagoria di gusti, profumi, colori, multiforme ed irresistibile.

Ma le parole sono solo capaci di evocare, di riportare alla memoria quella miriade di sensazioni che ognuno prova anche oggi entrando in un'erboristeria, una drogheria, una tabaccheria, in un negozio di "coloniali" se ancora ne esistono (qualche insegna sbiadita è tuttora visibile nelle viuzze del centro della nostra città).

Eppure dietro a quel piccolo seme, a quelle minute erbe tagliuzzate, a quelle polveri dai mille colori, dietro agli invitanti chicchi tostati di caffè o di cacao, c'è tutto un mondo ed una storia che hanno radici lontane nel tempo e nell'origine, ma ai quali oggi non si presta più molta attenzione. (...)

L'articolo:

<http://www.georgofili.it/detail.asp?IDN=441&IDSezione=6#>

Per approfondire:

<http://www.georgofili.it/detail.asp?IDN=442>

Erbe aromatiche e spezie salutari:

[http://www.obesita.it/html/dsnews/04-11-2014/erbe\\_aromatiche\\_e\\_spezie\\_salutari.asp](http://www.obesita.it/html/dsnews/04-11-2014/erbe_aromatiche_e_spezie_salutari.asp)

Lo studio:

<http://www.mdpi.com/1422-0067/15/10/19183>

Sull'argomento:

<http://papillevagabonde.blogspot.it/2015/03/quale-la-differenza-tra-erbe-aromatiche.html>

Passato... presente:

[http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com\\_content&view=article&id=7093:storia-e-geografia-delle-spezie-lisola-della-noce-moscata&catid=82:curiosare&Itemid=141](http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=7093:storia-e-geografia-delle-spezie-lisola-della-noce-moscata&catid=82:curiosare&Itemid=141)

\* \* \*

Orientarsi tra prodotti esotici:

<https://meristemi.wordpress.com/2014/07/14/orientarsi-tra-prodotti-esotici/>

Informazione di base:

<https://it.wikipedia.org/wiki/Araceae>

[http://es.wikipedia.org/wiki/Oenocarpus\\_bataua\\_var.\\_bataua](http://es.wikipedia.org/wiki/Oenocarpus_bataua_var._bataua)

Passato... presente:

[http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com\\_content&view=article&id=6643:q-food-an-atlasq&catid=112:nutrizione&Itemid=104](http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=6643:q-food-an-atlasq&catid=112:nutrizione&Itemid=104)