

L'idea di creare una guida alimentare, rivolta direttamente alle persone attente alla salute di tutte le età, sia sane che malate, è nata dalla consapevolezza che l'alimentazione quotidiana gioca un ruolo essenziale nella promozione della salute, dalla prevenzione alla cura delle malattie. Cosa hanno di particolare le malattie attuali rispetto all'antichità? Nell'ultimo secolo si è verificata una riduzione impressionante delle malattie acute, in particolare delle malattie infettive causate da agenti infettivi classici (batteri, virus o altri microrganismi). Parallelamente sono aumentate le malattie croniche, progressive e invalidanti, apparentemente paradossali in quanto spesso non siamo in grado di identificarne una causa evidente. (...)

Il libro:

<http://www.globalhealth.it/libri/books/il-cibo-e-insospettabile/>

Passato... presente:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?searchword=beppe+rocca&ordering=newest&searchphrase=all&limit=20&option=com_search