

I pericoli dei dolcificanti (e non solo)

Scritto da Administrator

Dolcificano i cibi ma senza le calorie del saccarosio. Ma i dolcificanti artificiali (di cui l'aspartame non è che un esempio, insieme a colleghi come saccarina e sucralosio) più che prevenire disordini metabolici quali intolleranza al glucosio e diabete, potrebbero addirittura favorirne la comparsa o peggiorarne i sintomi. (...)

L'articolo:

<http://www.galileonet.it/articles/541a83f6a5717a29fd000037>

Sull'argomento:

http://www.repubblica.it/salute/alimentazione/2014/09/17/news/con_dolcificanti_artificiali_aumenta_la_glicemia-96001570/?ref=HRLV-23

http://www.quotidianosanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=23384&fr=n

<http://www.teatronaturale.it/tracce/salute/19890-ecco-come-sale-zucchero-e-dolcificanti-posso-no-nuocere-alla-vostra-salute.htm>

<http://papillevagabonde.blogspot.it/2014/09/dolcificanti-artificiali-collegati.html>

Informazione di base:

<http://it.wikipedia.org/wiki/Dolcificante>

http://en.wikipedia.org/wiki/Sugar_substitute

<http://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%89dulcorant>

http://es.wikipedia.org/wiki/Sustitutos_del_az%C3%BAcar

Passato... presente:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?searchword=dolcificanti&ordering=&searchphrase=all&Itemid=1&option=com_search

I pericoli dei dolcificanti (e non solo)

Scritto da Administrator

* * *

A proposito di... Zucchero:

<http://papillevagabonde.blogspot.it/2014/11/caro-ministro-della-salute-ma-e-piu.html>

Oms - Dimezzare gli zuccheri nelle merendine, l'Italia dice no:

<http://www.ilsalvagente.it/Sezione.jsp?idSezione=26345>

Gli ultimi sviluppi:

<http://www.saluteinternazionale.info/2015/02/forza-zucchero/>

* * *

A proposito di... Eccesso di sale:

<http://www.ilfattoalimentare.it/troppo-sale-in-italia.html>

<http://www.ilfattoalimentare.it/eccesso-di-sale-bambini-adolescenti.html>

<http://www.dors.it/pag.php?idcm=5391>

<http://www.ilfattoalimentare.it/sale-pane-ipertesi.html>

Passato... presente:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=3931:quanto-sale-ce-nel-cibo-quotidiano&catid=112:nutrizione&Itemid=104