

NUTRIZIONE



Dopo un lauto pasto, cosa dice al nostro organismo che

siamo sazi e che è il caso di smettere di mangiare? (...)

L'articolo:

http://www.galileonet.it/blog_posts/53df8471a5717a5fe6000001

Gli ultimi sviluppi:

http://www.corriere.it/salute/nutrizione/14_dicembre_12/nuova-sostanza-chimica-fa-sentire-sazi-aiuta-perdere-peso-2a085a48-81e1-11e4-bed6-46aba69bf220.shtml

<http://www.lastampa.it/2015/01/08/scienza/benessere/la-pillola-del-pasto-immaginario-contro-l-obesit-TpebkDC7mQvCaoz4eEQ0TJ/pagina.html>

<http://www.galileonet.it/2015/01/la-pillola-che-fa-dimagrire-ingannando-il-corpo/>

<https://oggiscienza.wordpress.com/2015/01/13/la-pillola-che-inganna-il-corpo/>

<http://www.galileonet.it/2015/11/anche-i-batteri-regolano-il-senso-di-sazieta/>

Informazione di base:

http://it.wikipedia.org/wiki/Indice_di_saziet%C3%A0

<http://en.wikipedia.org/wiki/Satiety>

* * *

Fame e Sazietà - Il paradosso dell'esistenza:

<http://www.scienze-ricerche.it/?p=803>