

Cibo-sesso? Non esattamente: il vero binomio da indagare è cibo-droga. Perché attraverso il bliss point, il punto di beatitudine, si genera un piacere che provoca una coazione a ripetere. Praticamente si induce dipendenza. Ecco cosa è, come funziona e come lo hanno usato le industrie alimentari. Ne parla Michael Moss nel libro-inchiesta che svela meccanismi e trucchi utilizzati dalle multinazionali del food ai danni del consumatore. (...)

L'articolo:

<http://www.gamberorosso.it/component/k2/item/1019166-sapori-tra-le-righe-grassi-dolci-salati-come-l-industria-alimentare-ci-ha-incastrati>

Sull'argomento:

<http://www.teatronaturale.it/tracce/libri/18731-come-ti-frego-il-consumatore-facendolo-felice.htm>

<http://www.ilfattoalimentare.it/grassi-dolci-salati-dipendenza.html>

<http://www.ilsalvagente.it/Sezione.jsp?idSezione=25220>

<http://www.ilfattoalimentare.it/grassi-dolci-salati-libro-dellanno.html>

Il libro:

<http://www.librimondadori.it/libri/grassi-dolci-salati-michael-moss>

Passato... presente:

http://www.fabio Manzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=7078:o

[besita-sale-zucchero-grasso-&catid=112:nutrizione&Itemid=104](#)

* * *

A proposito di... zucchero:

http://www.corriere.it/salute/nutrizione/14_marzo_06/zucchero-l-oms-dimezza-limite-massimo-quotidiano-6a1a49d4-a523-11e3-8a4e-10b18d687a95.shtml

Sull'argomento:

<http://www.who.int/mediacentre/news/notes/2014/consultation-sugar-guideline/en/>

<http://questionedelladecisione.blogspot.it/2014/04/zucchero-nascondersi-in-piena-vista.html>

http://www.corriere.it/salute/nutrizione/14_aprile_24/zuccheri-restrizioni-vanno-interpretate-misura-97593af4-cb98-11e3-b768-8b37958ddda.shtml

<http://bressanini-lescienze.blogautore.espresso.repubblica.it/2014/04/01/lo-zucchero-piu-costoso-al-mondo/>

* * *

A proposito di... sale:

http://www.almanacco.cnr.it/reader/?Mlval=cw_usr_view_articolo.html&id_articolo=5433&id_rub=47&giornale=5395