

Mela, la salute in un frutto?

Scritto da Administrator

(...) La mela è connotata da un indice di sazietà non molto elevato; è inoltre un buon alimento per un veloce spuntino, magari associato a qualche alimento proteico o grasso, non contenendo tale frutto né grassi né proteine. Modesta è la presenza degli zuccheri con 10g/100g; contenuto è altresì l'apporto delle calorie: 40kcal/100 gr; cospicua è invece la presenza di Sali Minerali, delle Vitamine del gruppo B, della Vitamina C nonché del potassio. (...)

L'articolo:

http://magazine.paginemediche.it/it/366/dossier/nutrizione-e-scienze-dellalimentazione/detail_203769_mela-la-salute-in-un-frutto.aspx?c1=25

Sull'argomento:

<http://papillevagabonde.blogspot.it/2014/10/le-mele-granny-smith-efficaci-nella.html>

Gli ultimi sviluppi:

<http://www.teatronaturale.it/tracce/salute/20729-le-proprieta-salutistiche-delle-mele-.htm>

Come fanno le mele a conservarsi?:

<http://www.ilfattoalimentare.it/video-mele-coltura-e-cultura.html>

<http://www.georgofili.info/detail.aspx?id=1957>

Sull'argomento:

<http://www.colturaecultura.it/melo>

Mela, la salute in un frutto?

Scritto da Administrator

Un portale dedicato al mondo delle mele:

<http://www.unamelaalgiorno.com/>

La mela, regina dell'Expo:

http://www.almanacco.cnr.it/reader/?Mlval=cw_usr_view_articolo.html&id_articolo=6267&id_rub=32&giornale=6249

Rapporto... "Mele avvelenate":

<http://www.greenreport.it/news/consumi/greenpeace-il-gusto-amaro-delle-mele-cocktail-di-pesticidi-nei-meleti-europei/>

[http://www.greenpeace.org/france/PageFiles/573554/The%20Bitter%20Taste%20of%20Europe%27s%20Apple%20Production%20and%20how%20Ecological%20Solutions%20can%20Blo
om_FINAL_web_spread.pdf](http://www.greenpeace.org/france/PageFiles/573554/The%20Bitter%20Taste%20of%20Europe%27s%20Apple%20Production%20and%20how%20Ecological%20Solutions%20can%20Blo
om_FINAL_web_spread.pdf)

Gli ultimi sviluppi:

<http://www.greenreport.it/news/consumi/greenpeace-testa-le-mele-i-pesticidi-mettono-a-rischio-lambiente/>

Passato... presente:

[http://www.fabio manzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=7582:l
albero-delle-mele-perdute&catid=27:coltivare&Itemid=137](http://www.fabio manzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=7582:l
albero-delle-mele-perdute&catid=27:coltivare&Itemid=137)