

## "Solanina" - Mangiare patate senza mal di pancia

Scritto da Administrator

---

Lo sapevate che nelle patate è contenuta una sostanza tossica, la solanina, già conosciuta dalle popolazioni precolombiane? In questo libro sono presentati i risultati della ricerca (inedita!) sulla quantità di solanina presente nelle patate, diversa a seconda del momento di raccolta, dei metodi colturali, delle condizioni di conservazione, della varietà di patata coltivata e del metodo di cottura impiegato. (...)

L'articolo:

<http://www.roberta-martinoli-nutrizionista.it/patate-e-mal-di-pancia-colpa-della-solanina/>

Sull'argomento:

<https://www.terranuova.it/Chiedi-all-esperto/Patate-attenti-alla-solanina>

Da leggere:

<https://paolacalgaro.it/solanina-delle-patate-e-pericolosa/>

Il libro - "Solanina. Mangiare patate senza mal di pancia":

<https://www.delfinoenrileeditori.com/prodotto/solanina/>

Un estratto:

<http://www.guarantina.it/pdf/solanina%20estratto.pdf>

Informazione di base:

<http://it.wikipedia.org/wiki/Solanina>

<http://en.wikipedia.org/wiki/Solanine>

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Solanine>

<http://es.wikipedia.org/wiki/Solanina>

A proposito di... Patate:

<http://www.ilfattoalimentare.it/patate-blu-video.html>

<http://www.colturaecultura.it/patata>

## "Solanina" - Mangiare patate senza mal di pancia

Scritto da Administrator

---

Passato... presente:

[http://www.fabio manzione.it/index.php?searchword=patate&ordering=&searchphrase=all&Itemid=103&option=com\\_search](http://www.fabio manzione.it/index.php?searchword=patate&ordering=&searchphrase=all&Itemid=103&option=com_search)