

NUTRIZIONE



C'era una volta il pane, l'alimento più semplice per eccellenza. Quattro soli gli ingredienti: farina, acqua, lievito e sale, quest'ultimo,

oltretutto non sempre presente. In alcune regioni, infatti, il pane azimo è consuetudine consolidata.

C'era una volta perchè con l'industrializzazione della filiera del pane, a questi semplici ingredienti se ne sono aggiunti molti altri che possiamo trovare soprattutto in quello preconfezionato, in vendita nei supermarket. (...)

L'articolo:

<http://www.teatronaturale.it/tracce/gastronomia/18128-il-grande-business-dietro-al-pane-sofisticazioni-e-ingredienti-nascosti.htm>

Informazione di base:

<http://it.wikipedia.org/wiki/Pane>

<http://en.wikipedia.org/wiki/Bread>

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Pain>

<http://es.wikipedia.org/wiki/Pan>

Passato... presente:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=6522:pasta-madre-day-2013&catid=112:nutrizione&Itemid=104

* * *

A proposito di... pane:

<http://comune-info.net/2013/11/il-pane/>

<http://www.taccuinistorici.it/ita/news/contemporanea/usi---curiosita/Pane-nostro-quotidiano.html>

Da leggere:

<http://www.informatoreagrario.it/ita/libri/scheda.asp?ID=312-5>

Sulla pasta madre:

<http://comune-info.net/2014/05/la-pasta-madre-le-domande-chiavi/>

* * *

A proposito di... Lievito chimico:

<http://ilblogdellasci.wordpress.com/2014/05/16/la-chimica-umile/>

Informazione di base:

http://it.wikipedia.org/wiki/Lievito_chimico