

NUTRIZIONE



Diete e alimentazione: è questo il campo dove i falsi miti prosperano di più e la fantasia sembra non avere limiti:

dagli spinaci ricchi di ferro (leggenda perpetuata dai cartoni di Braccio di Ferro, anche se questi vegetali non abbondano del minerale più di altre verdure simili), all'ananas brucia-calorie (che invece aiuta soltanto la digestione grazie all'enzima bromelina); dai carboidrati e i latticini che fanno ingrassare, alle uova off limits per colpa del colesterolo. Ce n'è davvero per tutti i gusti. (...)

L'articolo:

http://www.corriere.it/salute/nutrizione/13_ottobre_18/gli-spinaci-non-sono-ricchi-ferro-latte-non-ruba-calcio-ossa-fcaa4268-37fa-11e3-91d2-925f0f42e180.shtml

Il libro:

<http://www.chiarelettere.it/libro/reverse/pane-e-bugie.php>

Da ascoltare:

<http://www.radio3.rai.it/dl/radio3/programmi/puntata/ContentItem-319b2205-2570-4894-8a41-d476f82ac668.html>

Passato... presente:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=7241:e-bugie-nel-carrello-viaggio-consapevole-tra-gli-scaffali-alimentari&catid=112:nutrizione&Itemid=104

* * *

A proposito dei... professionisti della nutrizione:

<http://www.oggitreviso.it/dietologo-dietista-nutrizionista-73448>

Dal sito della Fimmg:

<http://alimentazione.fimmg.org/index.htm>

La parola agli esperti:

<http://www.cityrumors.it/oltre-labruzzo/cronaca/alimentazione-e-cnr-intervista-ad-antonio-malorni-67695.html#.UnVSFhA4GcJ>

Farmacisti e Agronomi insieme per insegnare a mangiar sano:

http://www.quotidianosanita.it/lavoro-e-professioni/articolo.php?articolo_id=17975&fr=n

Il sito:

<http://www.programplus.it/insalutecongusto>

Il Libro Bianco dell'Associazione nazionale dietisti:

http://www.quotidianosanita.it/lavoro-e-professioni/articolo.php?articolo_id=19174

* * *

Alimentazione corretta - Le basi chimiche dei cibi che fanno bene:

<http://arteesalute.blogosfere.it/2012/10/alimentazione-corretta-le-basi-chimiche-dei-cibi-che-fanno-bene-spiegate-in-un-libro.html>

"I cibi della salute" - Alcuni estratti:

<http://books.google.it/books?id=hGWFIQuEKbAC&pg=PA176&lpg=PA176&dq=firmenich&source=bl&ots=4LsZ-teoxd&sig=GtIK1zRI218kzrCPKH5Zc1TuBsk&hl=it&sa=X&ei=jh6OUrPKDsfWtQa-zlDQCA&ved=0CFQQ6AEwBzh4#v=onepage&q=firmenich&f=false>

Il libro:

<http://www.springer.com/life+sciences/book/978-88-470-2025-2>

Sull'argomento:

http://www.huffingtonpost.it/valentina-venanzi/il-cibo-come-medicina-si-puo-migliorare-la-salute-con-il-cibo_b_4318174.html?utm_hp_ref=italy

* * *

Diete e disturbi alimentari, business miliardario:

http://inchieste.repubblica.it/it/repubblica/rep-it/2013/12/13/news/diete_e_disturbi_alimentari_business_miliardario-72839801/?ref=HREC1-22

La cultura del cibo è scomoda:

<http://comune-info.net/2013/12/limpopolare-scomoda-cultura-del-cibo/>

Cibo, corpo e psiche - I disturbi dell'alimentazione:

<http://www.scienzainrete.it/contenuto/articolo/francesca-serrani/cibo-corpo-e-psiche-disturbi-dell'alimentazione/febbraio-2014>

<http://www.ilfattoalimentare.it/disturbi-alimentari-mangiare.html>

Passato... presente:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=2922:avorare-in-team-sui-disturbi-alimentari&catid=112:nutrizione&Itemid=104

http://www.fabiomanzione.it/index.php?searchword=anoressia&ordering=&searchphrase=all&Itemid=104&option=com_search

* * *

L'uomo che voleva ingrassare per andare in televisione:

http://www.corriere.it/cronache/13_dicembre_09/uomo-che-voleva-ingrassare-andare-televisione-44f7c4d0-60a2-11e3-afd4-40bf4f69b5f9.shtml

* * *

Le diete dimagranti a confronto:

http://www.corriere.it/salute/nutrizione/14_settembre_03/diete-dimagranti-confronto-piu-efficace-quella-low-carb-54340f06-3376-11e4-9d48-ef4163c6635c.shtml

Sull'argomento:

<http://www.galileonet.it/articles/54088056a5717a18ee000069>