

NUTRIZIONI



Vegetarian Week. Inizierà oggi, 1 ottobre, la sesta edizione della Settimana Vegetariana Mondiale 2013,

evento annuale dedicato al mondo veg che continua a crescere inesorabilmente anche in Italia. Nel nostro paese si parla di un totale quindi di 5-6 milioni di italiani che rifiutano di cibarsi di animali; di questi l'1% è vegan, esclude cioè ogni tipo di prodotto animale come latte, uova, miele, seta, ecc. Seguono Inghilterra con il 9%, la Germania con l'8%, l'Irlanda con il 6%, per arrivare ai fanalini di coda: 2% per Francia, Repubblica Ceca, Belgio, Portogallo, Norvegia e l'1% per Polonia, Slovacchia e Danimarca. Percentuali relativamente basse, ma in evidente aumento tanto che, sempre secondo Eurispes, nel 2050 i vegetariani in Italia arriveranno a 30 milioni. (...)

L'articolo:

<http://www.lastampa.it/2013/10/01/scienza/ambiente/ambiente-al-via-da-oggi-la-settimana-vegetariana-mondiale-ckOve3X8GZ9DiINdr7AMK/pagina.html>

Sull'argomento:

<http://www.greenme.it/informarsi/eventi-e-iniziative/11448-settimana-vegetariana-mondiale-2013-vegetarian-week>

Il sito:

<http://www.vegetarianweek.org/>

* * *

"Formaggi Veg", intervista all'autrice Grazia Cacciola:

http://www.ilcambiamento.it/vegetarianesimo_veganesimo/formaggi_veg_intervista_grazia_caciola.html

* * *

Da leggere - "La scelta vegetariana nella vita del cristiano":

<http://www.lef.firenze.it/index.php?IDS=2&IDSS=11&Collana=C646&IDC=C646&View=1>

Da leggere - "Restiamo animali":

<http://serenoregis.org/2013/11/08/restiamo-animali-recensione-di-cinzia-picchioni/>

* * *

Essere o non essere... vegetariani?:

http://www.almanacco.cnr.it/reader/cw_usr_view_articolo.html?id_articolo=4920&giornale=4918

* * *

La compassione dei vegetariani:

<http://www.unimondo.org/Guide/Salute/Nutrizione-Malnutrizione/La-compassione-dei-vegetariani-143632>

* * *

Vegani part-time:

http://d.repubblica.it/cucina/2014/06/09/news/cibo_vegano_filosofia_tendenze-2172385/

* * *

Dieta vegetariana e malattie cardiovascolari:

<http://papillevagabonde.blogspot.it/2014/08/e-vero-che-una-dieta-vegetariana-puo.html>

* * *

Informazione di base:

<http://it.wikipedia.org/wiki/Vegetarianismo>

<http://en.wikipedia.org/wiki/Vegetarianism>

<http://fr.wikipedia.org/wiki/V%C3%A9g%C3%A9tarisme>

<http://es.wikipedia.org/wiki/Vegetarianismo>

Futuro... prossimo?:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=5497:2050-tutti-vegetariani-ecco-la-dieta-del-futuro&catid=112:nutrizione&Itemid=104