

Mantenere il benessere con gli alimenti funzionali. Questo è l'obiettivo principale della nutraceutica, termine derivato dall'unione di 'nutrizione' e 'farmaceutica' coniato da Stephen De Felice nel 1989. Questo settore di ricerca riguarda lo studio dei cosiddetti 'functional foods', alimenti benefici, integratori alimentari, principi attivi e probiotici. "L'utilizzo dei functional foods è aumentato nel corso degli anni e oggi rappresenta una realtà anche industriale in cui l'Italia occupa una posizione di rilievo", afferma Pierluigi Mauri, dell'Istituto di tecnologie biomediche (Itb) del Cnr di Milano, organizzatore assieme al Dsctm-Dipartimento di scienze chimiche e tecnologie dei materiali dell'Ente, del workshop 'Nutraceutica: sviluppo e prospettive'. Nel corso dell'evento, tenutosi a Roma presso l'aula Marconi del Cnr, sono stati discussi i risultati scientifici e le prospettive future di questo settore, che suscita un interesse sempre maggiore tra ricercatori, imprenditori e medici. (...)

L'articolo:

[http://www.almanacco.cnr.it/reader/?Mlval=cw\\_usr\\_view\\_articolo.html&id\\_articolo=4558&id\\_rub=13&giornale=4609](http://www.almanacco.cnr.it/reader/?Mlval=cw_usr_view_articolo.html&id_articolo=4558&id_rub=13&giornale=4609)

Sull'argomento:

[http://www.quotidianosanita.it/cronache/articolo.php?articolo\\_id=19580](http://www.quotidianosanita.it/cronache/articolo.php?articolo_id=19580)

Probiotici e salute mentale - Il latte con probiotico può modificare l'attività cerebrale?:

<http://papillevagabonde.blogspot.it/2013/06/probiotici-e-salute-mentale-il-latte.html>

Integratori e nutrizione, le ultime novità:

[http://www.repubblica.it/salute/interattivi/2013/07/04/news/le\\_ultime\\_novita\\_su\\_nutrizione\\_e\\_integrazione-62402780/?ref=HRLV-1](http://www.repubblica.it/salute/interattivi/2013/07/04/news/le_ultime_novita_su_nutrizione_e_integrazione-62402780/?ref=HRLV-1)

<http://www.helpconsumatori.it/salute/integratori-alimentari-la-guida-di-federsalus-per-chi-li-acqu>

[ista-online/80536](#)

Sull'argomento:

<http://wisesociety.it/salute-e-benessere/gli-integratori-multivitaminici-inutili-e-talvolta-dannosi/>

[http://www.quotidianosanita.it/cronache/articolo.php?articolo\\_id=20018&fr=n](http://www.quotidianosanita.it/cronache/articolo.php?articolo_id=20018&fr=n)

<http://www.ediblegeography.com/dietary-superpowers/>

<https://meristemi.wordpress.com/2014/10/24/watchmen/>

Passato... presente:

[http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com\\_content&view=article&id=5568:nutraceutici-e-alimenti-funzionali-fa-bene-il-cibo-farmaco&catid=112:nutrizione&Itemid=104](http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=5568:nutraceutici-e-alimenti-funzionali-fa-bene-il-cibo-farmaco&catid=112:nutrizione&Itemid=104)