

NUTRIZIONE



Sono l'ultima chance che abbiamo per dimagrire prima della fatidica prova costume. Snack al cocco, al cioccolato, ai frutti di bosco, alle fragole:

sono spesso molto dolci e assomigliano più a una trasgressione che a una limitazione. Eppure le barrette dietetiche ci possono aiutare davvero a perdere i chili di troppo. Basta tener presente che non possono fare miracoli e soprattutto che non sono tutte uguali. È questa il rinfrancante risultato del test condotto dal settimanale il Salvagente. (...)

L'articolo:

<http://www.ilsalvagente.it/Sezione.jsp?idSezione=20989>

Sull'argomento:

<http://www.albanesi.it/dietaitaliana/BLU/prodotti/scelgobarrette.htm>

* * *

Italia - Barrette... vegetali:

<http://www.melinda.it/it/SC/2075/Barretta.html>

* * *

Usa - Barrette con grilli triturati:

http://www.ilsecoloxix.it/p/mondo/2013/03/07/APcERWwE-grilli_barrette_triturati.shtml