Gli energy drink sono molto popolari tra gli adolescenti: il 68% dei ragazzi tra i 10 e i 18 anni consuma questo tipo di bevanda. Di questi, il 12% sono bevitori “cronici”, ovvero consumano in media 7 litri al mese, mentre un altro 12% risultano “acuti” consumatori. Ma gli energy drink si stanno diffondendo anche tra i bambini tra i 3 e i 10 anni: il 18% ne consuma in media 0,95 litri a settimana (quasi 4 litri al mese). Sono alcuni dei risultati emersi dal rapporto pubblicato oggi dall'Efsa, l'Autorità europea per la sicurezza alimentare.

Gli adulti che consumano gli energy drink sono il 30%, tra questi circa il 12% ne bevono regolarmente 4-5 giorni alla settimana o più, con un consumo medio di 4,5 litri al mese. Circa il 52% dei consumatori adulti e il 41% degli adolescenti ha dichiarato di consumare gli energy drink prima di iniziare un'attività sportiva. (...)

L'articolo:

<http://www.helpconsumatori.it/alimentazione/energy-drink-rapporto-efsa-li-consuma-il-68-degli-adolescenti-e-il-18-dei-bambini/62715>

Dal sito dell'Efsa:

<http://www.efsa.europa.eu/it/press/news/130306.htm>

Sull'argomento:

<http://www.ilfattoalimentare.it/efsa-energy-drink.html>

<http://www.lastampa.it/2013/04/18/societa/mamme/bambini/6-11-anni/boom-di-drunkoressia-tra-le-ragazze-allarme-per-gli-energy-drink-ai-bimbi-MB71rjSWqGi7pHQyOAdSZL/pagina.html>

Gli ultimi sviluppi:

<http://www.assaggiatori.com/blog/index.php/2013/09/16/arrivano-i-brain-drink-ma-e-vera-innovazione/>

<http://www.ilfattoalimentare.it/relazioni-pericolose-energy-drink-alcolici-ricerca-finanziata-azien>

[de-dati-insufficienti.html](#)

http://www.quotidianosanita.it/cronache/articolo.php?articolo_id=17235&fr=n

<http://www.ilfattoalimentare.it/energy-drink-effetti-collaterali-rapporto-anses.html>

<http://www.ilfattoalimentare.it/energy-drink-comportamenti-a-rischio.html>

Passato... prossimo:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?searchword=energy+drink&ordering=newest&searchphrase=all&limit=20&option=com_search