

NUTRIZIONE



Insegnare ai ragazzi a cucinare può essere un modo per contrastare l'obesità e favorire corrette abitudini alimentari? Gli inglesi ne sono convinti tant'è che, a partire dal settembre 2014,

il curriculum scolastico dei ragazzi dai 7 ai 14 anni dovrà obbligatoriamente prevedere (oltre ai tradizionali interventi di educazione alimentare) anche lezioni di cucina. Al termine del corso di cucina, tutti gli adolescenti dovranno essere in grado di preparare almeno 20 piatti gustosi e salutari, avere dimestichezza con una notevole varietà di ingredienti ed essere consapevoli della provenienza del cibo. (...)

L'articolo:

http://www.corriere.it/salute/nutrizione/13_marzo_01/ragazzi-cucinare-mangiare-sano_2df2cd6e-7c34-11e2-9e78-60bc36ab9097.shtml

"I cibi che aiutano a crescere":

http://d.repubblica.it/cucina/2013/05/07/news/cibi_che_aiutano_a_crescere_marco_bianchi_ricetta_pasta-1644742/?ref=HRERO-4

* * *

Michael Pollan - Basta cibo pronto, torniamo ai fornelli:

<http://www.lastampa.it/2013/06/03/societa/basta-cibo-pronto-torniamo-ai-fornelli-suH68GJz1Cd m9VoU9ugyhO/pagina.html>

* * *

Emergenza obesità, se ne parla la Consiglio informale dei Ministri UE:

<http://www.helpconsumatori.it/salute/emergenza-obesita-se-ne-parla-la-consiglio-informale-dei-ministri-ue/62498>

Sull'argomento:

<http://www.sicurezzaalimentare.it/nutrizione/Pagine/Bambiniitaliani%E2%80%9Cdimagriscono%E2%80%9Dirisultatidi%E2%80%9COkkioallaSalute%E2%80%9D.aspx>

* * *

Il Rapporto italiano "Okkio alla Salute":

http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_primopianoNuovo_365_documenti_itemDocumenti_0_fileDocumento.pdf

Sull'argomento:

http://www.almanacco.cnr.it/reader/?Mlval=cw_usr_view_articolo.html&id_articolo=4316&id_rub=47&giornale=4298

Passato... prossimo:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=5428:educazione-alimentare-la-salute-inizia-con-la-consapevolezza&catid=112:nutrizione&Itemid=104

* * *

Adolescenti - Dieta o moda?:

http://www.almanacco.cnr.it/reader/cw_usr_view_recensione.html?id_articolo=4371&giornale=4356

Sull'argomento:

<http://oggiscienza.wordpress.com/2013/04/12/a-come-alimentazione/>

* * *

Convegno - "Gusti e disgusti alimentari - Fattori genetici e ambientali":

<http://www.congressare.it/images/eventi/2013/CONVEGNO%20Gusti%20e%20Disgusti%20Alimentari%20-%20Ancona%20-%2024%20maggio%202013.pdf>

* * *

Che cosa pensano i bambini del cibo?:

<http://www.ilfattoalimentare.it/cosa-pensano-bambini-cibo-studio-italiano-mangiare-bene.html>

* * *

Sull'abbuffata di cibo e cucina in televisione:

http://www.almanacco.cnr.it/reader/?Mlval=cw_usr_view_articolo.html&id_articolo=4936&id_rub=32&giornale=4918