

## NUTRIZIONE



L'Autorità europea per la sicurezza alimentare ha stabilito il fabbisogno medio (AR) di apporto energetico per adulti, neonati e bambini, nonché per donne in gravidanza e allattamento. La definizione delle calorie a seconda dei gruppi di età e sesso fornisce una stima quanto più possibile accurata del fabbisogno calorico dei diversi gruppi di popolazione e, informa l'Efsa, "aiuterà le istanze politiche a elaborare e monitorare programmi nutrizionali nonché a promuovere la salute pubblica, inclusa la definizione di linee guida dietetiche basate sugli alimenti". (...)

L'articolo:

[http://www.efsa.europa.eu/it/press/news/130110.htm?utm\\_source=homepage&utm\\_medium=infocus&utm\\_campaign=drvs](http://www.efsa.europa.eu/it/press/news/130110.htm?utm_source=homepage&utm_medium=infocus&utm_campaign=drvs)

Per approfondire:

[http://www.efsa.europa.eu/it/topics/topic/drv.htm?utm\\_source=homepage&utm\\_medium=infocus&utm\\_campaign=drvs](http://www.efsa.europa.eu/it/topics/topic/drv.htm?utm_source=homepage&utm_medium=infocus&utm_campaign=drvs)