Nei fast food i miglioramenti sono solo apparenti, la realtà è sempre la stessa: troppe calorie e zuccheri. Il numero di pietanze offerte è raddoppiato, quello dei piatti più sani è cresciuto, l'attenzione di media e legislatori, è sempre alta, eppure nelle grandi catene di fast food americani negli ultimi 14 anni non è cambiato quasi nulla, dal punto di vista delle calorie. Anzi, insieme a cibi leggermente meno dannosi sono arrivate nuove bevande zuccherate e dolci, a riprova del fatto che i cambiamenti sono stati per lo più di facciata. (...)

L'articolo:
http://www.ilfattoalimentare.it/fast-food-calorie-salute.html

Passato...prossimo:
http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=4768:il-fast-food-diventa-slow-e-punta-su-salute-e-ambiente&catid=112:nutrizione&Itemid=104