

## NUTRIZIONE



D'ora in poi ci vorrà molto coraggio per sostenere che il consumo di bevande gassate e zuccherate non è legato all'aumento del peso.

Una delle riviste medico-scientifiche più autorevoli al mondo, il New England Journal of Medicine, ha pubblicato nello stesso numero i risultati di tre studi che inchiodano le famigerate "soda" alle loro responsabilità, confermando i numerosi dati emersi nel corso degli anni, secondo cui bere bibite zuccherate tutti i giorni in quantità fa ingrassare. (...)

L'articolo:

<http://www.ilfattoalimentare.it/bibite-zuccherate-obesita.html>

Sull'argomento:

<http://papillevagabonde.blogspot.it/2012/10/la-generazione-xxl-il-consumo-di.html>

<http://www.ilfattoalimentare.it/bibite-zuccherate-10-ragioni-per-smettere-fooducate.html>

Gli ultimi sviluppi:

[http://www.repubblica.it/salute/alimentazione/2013/03/19/news/bibite\\_zuccherate\\_sotto\\_accus\\_a\\_ogni\\_anno\\_180mila\\_morti\\_nel\\_mondo-54909559/?ref=HRLV-2](http://www.repubblica.it/salute/alimentazione/2013/03/19/news/bibite_zuccherate_sotto_accus_a_ogni_anno_180mila_morti_nel_mondo-54909559/?ref=HRLV-2)

<http://www.lastampa.it/2013/03/21/scienza/benessere/salute/il-consumo-di-bevande-zuccherat-e-causerebbe-mila-morti-l-anno-1OIM6FNuT8Mu8dOf5MpyTJ/pagina.html>

<http://www.ilfattoalimentare.it/cibo-spazzatura-bevande-zuccherate-una-ricerca-conferma-gli-aspetti-negativi-di-questo-abbinamento.html>

<http://www.ilfattoalimentare.it/bibite-zuccherate-consumare-piu-cibo-spazzatura-10-buoni-motivi-per-evitarle.html>

<http://oggiscienza.wordpress.com/2013/04/17/coca-cola-contro-obesita/#more-38803>

[http://www.obesita.it/html/dsnews/01-10-2013/bevande\\_zuccherate\\_limitare\\_i\\_consumi\\_subito.asp](http://www.obesita.it/html/dsnews/01-10-2013/bevande_zuccherate_limitare_i_consumi_subito.asp)

Passato...prossimo:

[http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com\\_content&view=article&id=4623:proposta-choc-dellonu-supertasse-su-bibite-gassate-e-patatine&catid=112:nutrizione&Itemid=104](http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=4623:proposta-choc-dellonu-supertasse-su-bibite-gassate-e-patatine&catid=112:nutrizione&Itemid=104)