I fratelli Grimm in 'Hänsel e Gretel' narrano di due bambini, fratello e sorella, abbandonati nel bosco dal padre che non ha i mezzi necessari al loro sostentamento. Nella foresta, i due bimbi scorgono una casa di marzapane che attira la loro attenzione e in cui trovano golosità di ogni tipo. Ma alla felicità iniziale subentra ben presto la paura, suscitata dalla strega che li imprigiona nell'abitazione di zucchero e cerca in ogni modo di farli ingrassare per nutrirsi poi delle loro carni.

In molti casi non c'è però bisogno di una strega cattiva per ingrassare: sono infatti molti i giovanissimi con chili di troppo. "L'eziopatogenesi di sovrappeso e obesità è di tipo multifattoriale: le cause sono numerose e riguardano componenti genetiche (30-40%) e ambientali (60-70%)", spiega Sonia Sparano dell'Istituto di scienze dell'alimentazione (Isa) del Cnr di Avellino. (...)

L'articolo:

http://www.almanacco.cnr.it/reader/?Mlval=cw_usr_view_articolo.html&id_articolo=3415&id_rub=32&giornale=3458

Sull'argomento:

http://www.gazzetta.it/Fitness/Diete_alimentazione/15-06-2012/obesita-infantile-crescita-scuole-genitori-sotto-accusa-911539169840.shtml

<http://www.ilfattoalimentare.it/nesquik-zuccheri-etichette-cacao.html>

http://www.lastampa.it/web/cmstp/tmp/Rubriche/editoriali/gEditoriali.asp?ID_blog=25&ID_articolo=10265

Il sito:

<http://www.obesitainfantile.org/>

Passato...prossimo:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=4170:q-la-strana-storia-dellobesitaq&catid=112:nutrizione&Itemid=104