

NUTRIZIONE



(...) Qualche mese fa mentre navigavo in rete mi sono imbattuta in un libro sul cioccolato del tutto diverso dagli altri. Dovete sapere che io ho una discreta biblioteca sul cioccolato di cui vado piuttosto fiera e che è in continuo ampliamento,

per cui sono sempre alla ricerca di nuovi titoli che stimolino la mia curiosità. Il titolo di questo mi ha colpito immediatamente e l'ho subito ordinato... purtroppo mi hanno fatto attendere parecchio, ma alla fine il libro è arrivato e io l'ho letto voracemente.

Si tratta di "Cioccolato amaro – Il lato oscuro del dolce più seducente" di Carol Off, giornalista canadese autrice di molte inchieste, edito da Nuovi Mondi; un testo istruttivo e rivelatore che consiglio a tutti gli amanti del cioccolato perché apre uno squarcio su un mondo di cui si sospetta l'esistenza ma che si preferisce comodamente, e vigliaccamente, ignorare. (...)

L'articolo:

<http://www.ilpastonudo.it/il-cibo-degli-dei/cacao-amaro/>

Il libro:

http://www.logosedizioni.it/nuovi_mondi.php?bid=2143

Passato...prossimo:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=923:cio-ccolato-amaro-&catid=112:nutrizione&Itemid=104