Nuovi tabù alimentari - Dobbiamo davvero privarci di tutto ciò che ci piace?

Scritto da Administrator

Sarà perché tutti mangiamo, sta di fatto che ciascuno di noi ha da dire la sua sul cibo e non esiste altro campo in cui si senta sostenere tutto e il contrario di tutto come in questo. Se a ciò si aggiunge che le informazioni giungono dalle più svariate fonti (da chi produce alimenti, da chi fa ricerca in nutrizione, dai consumatori stessi e da chi ha molto da guadagnare nel sostenere certe teorie), si capisce come sia difficile orientarsi. E ciò è ancora più vero quando si parla di alimenti considerati pilastri della dieta. (...)

L'articolo:

http://www.corriere.it/salute/nutrizione/12_maggio_14/dossier-rinunce-tavola-favaro_2f537c4e-9a9e-11e1-9cca-309e24d49d79.shtml

Sull'argomento:

http://www.corriere.it/salute/nutrizione/12_maggio_14/dossier-diete-psicologia_7cd6d1ce-9aa2-11e1-9cca-309e24d49d79.shtml

http://www.corriere.it/salute/nutrizione/12_maggio_14/dossier-mai-esagerare_2c5cfaee-9aa1-11e1-9cca-309e24d49d79.shtml