

NUTRIZIONE



Negli ultimi anni sono stati fatti grandi progressi per quanto attiene il fabbisogno di iodio. Nonostante ciò il 44% degli europei ne assume poco e ciò facilita le malattie tiroidee come il gozzo.

Per questo motivo le autorità sanitarie dovrebbero agire in maniera decisa e obbligare i produttori di alimenti ad utilizzare sale iodato almeno in alcuni prodotti come il pane. Sono queste le conclusioni di un imponente studio condotto da Maria Andersson, dell'ETH di Zurigo, che si è servita di diversi database mondiali come il WHO Vitamin and Mineral Nutrition Information System Micronutrient e il network dell'International Control of Iodine Deficiency Disorders e altri pubblicati in letteratura. (...)

L'articolo:

<http://www.ilfattoalimentare.it/iodio-sale-studio-maria-andersson.html>

Sull'argomento:

http://www.ansa.it/salutebenessere/notizie/rubriche/alimentazione/2012/05/08/Cibus-53-sale-venduto-supermarket-iodato-lontano-target-Oms_6835363.html

* * *

La carenza di iodio in Europa - Un problema di salute pubblica sottovalutato:

<http://www.eufic.org/article/it/artid/La-carezza-di-iodio-in-Europa-un-problema-di-salute-pubblic-a-sottovalutato/>

* * *

Ecco il pomodoro "iodato":

http://www.galileonet.it/blog_posts/4f7490ed72b7ab3090000105

Sull'argomento:

<http://www.iltempo.it/adnkronos/?q=YToxOntzOjEyOiJ4bWxfZmlsZW5hbWUiO3M6MjE6IkFETjIwMTIwNTA4MTYxNDU2LnhtbCI7fQ==>

* * *

Sale iodato - Arriva il logo dal Ministero:

<http://www.ilfattoalimentare.it/iodio-sale-logo.html>

Gli ultimi sviluppi:

<http://www.teatronaturale.it/tracce/salute/18318-sale-iodato-cosi-utile-e-cosi-sottovalutato-e-all-ora-scattano-le-sanzioni.htm>

* * *

Salt - Labelling foods as 'low in salt' may not reduce actual intakes:

<http://www.eufic.org/page/it/show/latest-science-news/page/LS/fftid/Labelling-foods-as-low-salt-may-not-reduce-actual-salt-intakes/>

* * *

Courtois e la scoperta dello iodio:

<http://www.fondazionemicheletti.it/nebbia/courtois-la-scoperta-dello-iodio/>

Informazione di base:

http://fr.wikipedia.org/wiki/Bernard_Courtois

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Iode>

<http://it.wikipedia.org/wiki/Iodio>