

Progetto Flabel - Le etichette nutrizionali sono sopravvalutate

Scritto da Administrator

Un progetto europeo denominato Flabel, "Food labelling to advance better education for life", mette in dubbio molte certezze riguardo al valore e alla valenza delle etichette nutrizionali per gli alimenti. Considerate essenziali, da parte del legislatore e di molte associazioni, per migliorare l'educazione alimentare dei cittadini europei, in realtà hanno ampi limiti nell'uso durante la vita quotidiana. Lo studio è stato presentato dal professor Klaus G. Grunert. Ha interessato l'intero territorio dell'Ue, coinvolgendo esperti da Belgio, Danimarca, Germania, Grecia, Paesi Bassi, Polonia, Regno Unito e Turchia.

La nota positiva della ricerca è che i consumatori sono in grado di capire le informazioni che si trovano sulle etichette nutrizionali e di usarle per fare scelte sane. Anche le informazioni sulle sostanze nutritive fondamentali, come i grassi, i grassi saturi, lo zucchero e il sale, e l'energia per una gamma di prodotti vengono capite e usate adeguatamente dalla maggior parte dei consumatori. La maggior parte dei consumatori inoltre è in grado di classificare gli alimenti a seconda di quanto sono sani.

La situazione precipita quando la mancanza di motivazione e di attenzione crea ostacoli, rendendo difficile per i consumatori scegliere gli alimenti sulla base delle etichette nutrizionali.
(...)

L'articolo:

<http://www.teatronaturale.it/tracce/societa/12731-le-etichette-nutrizionali-sono-sopravvalutate.htm>

Il sito del Progetto Flabel:

<http://www.flabel.org/en/>

Sull'argomento:

<http://www.eufic.org/article/it/artid/Novita-sull-etichettatura-alimentare-Europa/>

<http://www.altroconsumo.it/alimentazione/prodotti-alimentari/news/slogan-nutrizionali-bocciati-quelli-inutili>

<http://www.europass.parma.it/page.asp?IDCategoria=553&IDSezione=0&ID=433373>

<http://greenme.it/mangiare/alimentazione-a-salute/7081-flabel-etichette-alimentari>

<http://www.ilfattoalimentare.it/etichette-alimentari-studio-flabel-diciture-motivazioni.html>

http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=1771:informazioni-nutrizionali-questione-di-etichetta-ma-chi-la-legge-&catid=112:nutrizione&Itemid=104

Passato...prossimo:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=4248:effici-global-update-on-nutrition-labelling&catid=112:nutrizione&Itemid=104

* * *

Indicazioni in etichetta - Dall'UE dati scientifici sulla salute degli alimenti:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=4104:indicazioni-in-etichetta-dallue-dati-scientifici-sulla-salute-degli-alimenti&catid=112:nutrizione&Itemid=104

* * *

Seminario informativo:

<http://edizioni.lastampa.it/cuneo/articolo/lstp/3463/>