

## La cannabis? Si usa anche in cucina

Scritto da Administrator

---

(...) La canapa in cucina veniva usata anche nel Medioevo, ma è stata l'Università dei sapori di Perugia a lanciare la nuova moda di utilizzare questo controverso ingrediente nei pasti. Sono state proposte tante ricette a base di cannabis come il "Tortino di zucca in crosta di cavolo verza con fonduta allo zafferano e pesto di canapa", "Medaglione di vitello bardato con funghi porcini e verdure tornite e canapa" "Vellutata di patate con cannelloni verdi di canapa alle lenticchie e guanciaie croccante" solo per citarne qualcuna.

Ma che sapore ha la canapa? Chi l'ha assaggiata parla di un sapore dolciastro che la rende utile per cucinare sia verdure, che carne che dolci. E nonostante c'è ancora chi storce il naso quando si nomina la canapa, il Ministero della Salute ha riconosciuto le sue proprietà nutrizionali nel 2009 definendolo un alimento utile per la salute umana. (...)

L'articolo:

<http://www.wellme.it/dieta-e-alimentazione/ricette/3990-la-cannabis-si-usa-anche-in-cucina>

Sull'argomento:

[http://www.assocanapa.it/panels/panel\\_09.php](http://www.assocanapa.it/panels/panel_09.php)

Informazione di base:

[http://it.wikipedia.org/wiki/Cannabis\\_sativa](http://it.wikipedia.org/wiki/Cannabis_sativa)

[http://it.wikipedia.org/wiki/Olio\\_di\\_canapa](http://it.wikipedia.org/wiki/Olio_di_canapa)

[http://it.wikipedia.org/wiki/Canapa\\_%28tessile%29](http://it.wikipedia.org/wiki/Canapa_%28tessile%29)

Il Museo della Canapa di Sant'Anatolia di Narco (PG):

<http://goodmorningumbria.wordpress.com/2010/01/18/il-museo-della-canapa-sant%E2%80%999anatolia-di-narco-pg/>

## La cannabis? Si usa anche in cucina

Scritto da Administrator

---

<http://www.ecomuseodellavalnerina.it/santanatolia-di-narco/>

Per una storia della canapa:

<http://www.itempidellaterra.org/4/6.php>

<http://altracalcata-altromondo.blogspot.it/2012/07/canapa-la-pianta-che-tutti-ci.html>

\* \* \*

Inchiesta - I contadini della marijuana, l'erba diventa d'oro:

[http://inchieste.repubblica.it/it/repubblica/rep-it/inchiesta-italiana/2012/09/20/news/terra\\_di\\_marijuana-42914770/?ref=HREC2-16](http://inchieste.repubblica.it/it/repubblica/rep-it/inchiesta-italiana/2012/09/20/news/terra_di_marijuana-42914770/?ref=HREC2-16)