

NUTRIZIONE



La dieta mediterranea è una sconosciuta famosa. E' famosa, perché tutti ne parlano, riprendendo notizie presenti in giornali, TV o Web Ma, paradossalmente, è sconosciuta:

pochi, una volta interrogati concretamente, sanno definire le sue caratteristiche. Questo il risultato degli studi ADI (Associazione Italiana di Dietetica e nutrizione clinica). Attualmente, il direttivo ADI è a Roma per l'apertura del XIV corso nazionale: "Dieta mediterranea, dalla prevenzione alla gestione nutrizionale in patologia". (...)

L'articolo:

<http://www.newsfood.com/q/69b6191e/dieta-mediterranea-sconosciuta-famosa-per-l80-degli-italiani/>

Sull'argomento:

<http://www.ilfattoalimentare.it/dieta-mediterranea-italiani-mangiano-poca-verdura-frutta-preferiscono-fast-food.html>

<http://www.teatronaturale.it/tracce/societa/12261-buon-compleanno-dieta-mediterranea.htm>

<http://www.ilfattoquotidiano.it/2012/03/16/esiste-ancora-dieta-mediterranea/197856/>

<http://www.barillacfn.com/it/fac-articoli-videoindex.php?postid=%28food-for-culture%29-highlight-squella-mediterranea-non-e-una-dieta>

Il sito dell'ADI:

<http://www.adiitalia.net/>

Passato...prossimo:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=2663:dieta-mediterranea-il-60-degli-italiani-la-ignora&catid=112:nutrizione&Itemid=104