

Quando la cucina cambiò la nostra evoluzione

Scritto da Administrator

L'introduzione della cottura dei cibi, e della carne in particolare, avrebbe avuto un ruolo di primo piano nel garantire la grande disponibilità energetica necessaria allo sviluppo corporeo e cerebrale dei nostri più antichi antenati. Una nuova ricerca ha mostrato infatti che la carne cotta fornisce all'organismo più energia di quella cruda, un risultato di interesse anche per la dietologia. (...)

L'articolo:

http://www.lescienze.it/news/2011/11/08/news/come_la_cucina_ha_cambiato_l_evoluzione_de_ll_uomo-645365/

Sull'argomento:

http://aulascienze.scuola.zanichelli.it/biologia-e-dintorni/2009/02/24/cibi-cotti-bonus-o-malus-per-esseri_umani/

http://archiviostorico.corriere.it/2011/dicembre/11/Italia_gia_mila_anni_cucinavano_co_9_1112_11080.shtml