

Tre verticale, undici lettere. “Piante selvatiche commestibili, usate in epoca di carestia o di scarsa disponibilità alimentare“. Al Bartezzaghi o al Ghilardi questa definizione da cruciverba piacerebbe un sacco, perchè per molti solutori anche più che abili sarebbe difficile dare all’istante la definizione corretta: alimurgiche.

Alimentari d’urgenza. Vengono così chiamate quelle piante spontanee a cui un tempo si ricorreva per supplementare ed integrare la dieta quando l’orto, il campo, il mercato o il portafogli non garantivano cibo a sufficienza. Alcune di esse, come ad esempio la rucola o la comune insalata hanno alla lunga ottenuto una promozione tra le aiuole o sui banchi ortofrutta e si può osare dicendo che tutto l’armamentario verzuriero dell’uomo ha un trascorso alimurgico più o meno remoto.

Quando bacche e radici erano capisaldi della dieta e ci saziavamo in primis con i wild relatives, ovvero con i progenitori selvatici delle piante poi addomesticate, coltivate e selezionate per affinare le caratteristiche considerate più meritevoli ed utili. (...)

L'articolo:

<http://meristemi.wordpress.com/2010/05/07/bacche-e-radici-1/>

Sull'argomento:

<http://meristemi.wordpress.com/2010/10/05/gemmazione-spontanea/>

<http://www.marcovalussi.it/2010/05/fitoalimurgia-chepang-12/>

<http://www.marcovalussi.it/2010/05/fitoalimurgia-chepang-22/>

http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=2199:sapori-e-segreti-delle-erbe-alimentari&catid=112:nutrizione&Itemid=104

Passato...prossimo:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=294:alimenti-tra-cultura-e-natura&catid=112:nutrizione&Itemid=104

* * *

Piante spontanee tra sapere e sapori:

http://www.almanacco.cnr.it/reader/cw_usr_view_recensione.html?id_articolo=1397&giornale=1362

Da vedere:

http://www.almanacco.cnr.it/reader/cw_usr_view_recensione.html?id_articolo=2913&giornale=2893

* * *

Da leggere:

http://www.informatoreagrario.it/ita/libri/scheda.asp?ID=262-3&utm_content=924+-+12ia11+%282012-03-15%29&utm_medium=email&utm_source=MagNews&utm_campaign=professionisti&utm_term=19051+-+Libro_12ia11_Mercato+vino+Link+su+continua+titolo+e+copertina

<http://www.traspi.net/2007/11/15/atlante-dei-prodotti-tipici-le-erbe/>