L'epidemiologia sarà sicuramente costretta nei prossimi anni a subire una drastica evoluzione e affinare i suoi metodi per comprendere alcuni rapidi cambiamenti in atto. Tra questi, i due che colpiscono più l'attenzione sono probabilmente la diffusione dell'obesità (e del diabete) e il cambiamento climatico. La crescente prevalenza di obesità sfugge largamente alla comprensione se utilizziamo le conoscenze dell'epidemiologia del secolo scorso. In Europa e negli Stati Uniti né i consumi di particolari nutrienti come i grassi e i carboidrati né l'attività fisica si sono modificati a una velocità paragonabile all'incremento dell'obesità (diverso probabilmente il discorso per la Cina e l'India). (...)

L'articolo:

<http://www.epiprev.it/rubrica/climacibo-e-cambiamento-climatico>

Sull'argomento:

<http://www.epiprev.it/lettera/mangiare-meglio-fa-bene-al-pianeta-non-solo-all%E2%80%99uomo>

* * *

18th European Congress on Obesity gathering researchers from across the world:

http://www.eufic.org/page/it/page/MEDIACENTRE/podid/18th_European_Obesity_Congress_podcast/