

Sono gli edulcoranti il vero “segreto” delle cioccolate light: ciò che le rende mangiabili anche senza aggiungere zucchero. E che siano un elemento fondamentale lo dimostra il fatto che, in alcuni casi, sono al primo posto nella lista degli ingredienti (stilata secondo l'ordine di quantità). Anche prima del burro e della pasta di cacao.

La conseguenza più “spiacevole” di questa massiccia presenza di edulcoranti, in particolare di polialcoli, è l'effetto lassativo. (...)

L'articolo:

<http://www.ilsalvagente.it/Sezione.jsp?idSezione=8869>

Sull'aspartame:

<http://www.efsa.europa.eu/it/ansttopics/topic/aspartame.htm>

Informazione di base:

<http://it.wikipedia.org/wiki/Dolcificante>

http://en.wikipedia.org/wiki/Sugar_substitute