

L'ultima frontiera della dietetica è la personalizzazione dei regimi alimentari. Ogni individuo è infatti diverso per metabolismo, capacità di assorbire i nutrienti, preferenze alimentari, intolleranze e allergie ai cibi. Il metodo adottato da un team di ricercatori dell'Area Science Park di Trieste si basa sull'analisi del corredo genetico. "La nutrigenetica è una nuova e affascinante disciplina della genetica che studia come ognuno di noi, in base al proprio DNA, risponde in maniera diversa agli alimenti" ha spiegato Paolo Gasparini, genetista dell'ospedale Burlo Garofalo di Trieste e referente scientifico del progetto.

G-diet è un kit con cui si può analizzare una serie di geni che hanno a che fare col metabolismo dei grassi, degli zuccheri, con lo stile di vita, con le intolleranze alimentari e con il gusto. Le informazioni raccolte con il kit vengono elaborate, anche grazie al supporto di un algoritmo e di questionari, e il nutrizionista può poi produrre una dieta personalizzata. (...)

L'articolo:

<http://oggiscienza.wordpress.com/2010/01/13/una-dieta-a-misura-di-gene/>