

Informazioni nutrizionali: questione di etichetta. Ma chi la legge?

Scritto da Administrator

Non è obbligatoria per legge, ma l'etichetta nutrizionale, che fornisce indicazioni preziose sulla composizione dei cibi, è sempre più presente sui prodotti alimentari d'Europa. Ma le informazioni che fornisce sono chiare? Attirano l'occhio del consumatore? E in definitiva sono in grado di aiutarlo a fare scelte consapevoli?

Flabel è un progetto europeo che ha lo scopo di capire come la presenza di etichette nutrizionali sui prodotti influenzi le scelte alimentari dei consumatori. Alla fine dello studio i ricercatori sperano di poter rispondere alla domanda: quali sono le etichette che funzionano meglio?

Sono appena stati pubblicati sulla rivista European Journal of Clinical nutrition, i risultati della prima fase del progetto, ovvero la valutazione della presenza delle etichette nutrizionali sui prodotti alimentari venduti nei 27 paesi dell'Unione Europea più la Turchia.

Sono cinque le categorie di prodotti esaminate: biscotti, cereali per la prima colazione, yogurt, pasti pronti, bibite gassate. I ricercatori hanno visitato più di 50 negozi ed esaminato oltre 35 mila prodotti venduti in Europa.(...)

L'articolo:

<http://blog.panorama.it/hitechscienza/2010/10/18/informazioni-nutrizionali-questione-di-etichetta-ma-chi-la-legge/>

Sull'argomento:

<http://trashfood.com/2010/11/flabel-lo-studio-sullatteggiamento-dei-consumatori-europei-e-sulla-etichettatura-alimentare-e-nutrizionale.html>

<http://www.ilfattoalimentare.it/uno-studio-europeo-sulle-etichette-evidenzia-il-ruolo-dei-fattori-nutrizionali.html>

<http://www.eufic.org/article/it/nutrizione/capire-cibo/artid/Etichettatura-nutrizionale-Europa/>