

Una rassegna sui vantaggi degli alimenti lavorati

Scritto da Administrator

(...) Il termine “alimenti lavorati” viene usato da molti con un certo disdegno, suggerendo che gli alimenti lavorati siano in qualche modo inferiori alla loro controparte non lavorata. Comunque, é importante ricordare che la lavorazione degli alimenti é stata utilizzata per secoli per conservare gli alimenti, o semplicemente per renderli usufruibili. Infatti, la lavorazione abbraccia l'intera catena alimentare, dalla coltivazione agricola a diverse forme di preparazioni culinarie domestiche, e facilita notevolmente l'approvvigionamento di alimenti sicuri alle popolazioni nel globo. (...)

L'articolo:

<http://www.eufic.org/article/it/expid/vantaggi-alimenti-lavorati-rassegna/>