

L'European Food Safety Authority sta attualmente revisionando le raccomandazioni sull'assunzione di tutti i micronutrienti (vitamine e minerali). All'interno della Comunità Europea le raccomandazioni nutrizionali vengono pubblicate per almeno 28 micronutrienti. L'EURRECA (EUROpean micronutrient RECommendations Aligned) Network of Excellence fondato dalla Commissione Europea, ha sviluppato un razionale per decidere quali di questi necessitino più urgentemente di una revisione. (...)

L'articolo:

<http://www.eufic.org/article/it/artid/Vitamin-mineral-intake-recommendations-Europeans-italian/>