

Le abitudini alimentari del consumatore stanno rapidamente cambiando per diversi motivi, quali il minor tempo a disposizione per cucinare ricette complesse a casa propria, con la conseguenza di consumare piatti precucinati surgelati o refrigerati e la tendenza a mangiare fuori casa. Da tener presente inoltre l'esigenza di utilizzare prodotti freschi e naturali e di gustare nuove specialità culinarie provenienti da altri Paesi per sentirsi anche "alla moda" e così soddisfare bisogni di tipo emozionale e non solo di tipo nutrizionale. (...) All'interno del percorso divulgativo "Quaderni della salute e della sicurezza", questo opuscolo della ASL di Varese tratta le problematiche connesse al consumo di pesce e latte crudo.

L'opuscolo:

http://www.asl.varese.it/wai/admin/news/download/394_939407956/quaderni_della_salute_tipo.pdf