

NUTRIZIONE



(...) Secondo le raccomandazioni dell'Oms (Organizzazione Mondiale della Sanità) e dell'Unicef, bisognerebbe allattare esclusivamente al seno senza l'aggiunta di latte artificiale, acqua, tisane, camomilla, frutta o pappine,

fino ai 6 mesi poiché il latte materno soddisfa da solo e in maniera equilibrata tutti i bisogni nutrizionali del bambino. In seguito, per maggiori esigenze nutrizionali, è possibile avviare lo svezzamento accompagnandolo comunque al latte materno fino all'anno e continuando fino ai due anni e oltre, ovviamente se mamma bambino lo desiderano. Nel 1990 Oms e Unicef hanno lanciato una campagna mondiale per la promozione dell'allattamento al seno, volta a invertire la tendenza all'uso dei sostituti del latte materno e a sostenere tutti gli sforzi mirati alla corretta nutrizione dei bambini. (...)

L'articolo:

<http://www.lazionauta.it/allattamento-materno/>

Sull'argomento:

<http://papillevagabonde.blogspot.it/2015/09/pubblicita-il-tuo-bambino-e-quello-che.html>

<http://www.repubblica.it/salute/benessere-donna/gravidanza-e-parto/2015/10/05/news/nascono-le-linee-guida-sull-allattamento-al-seno-124388827/?ref=HREC1-32>

<http://www.ilfattoalimentare.it/allattamento-al-seno-istat.html>

<http://oggiscienza.it/2015/11/05/allattamento-mamme-latte-tisane/>

Lezioni... dal passato - Inquinamento e latte materno:

<https://difesalattematerno.files.wordpress.com/2012/01/relazione-paola-negri-e-patrizia-gentilini-19-03-12.pdf>

http://www.mammesaluteambiente.it/web/images/FileSito/Parere_degli_esperti/gentilini_lattematerno.pdf

Gli ultimi sviluppi:

<http://www.galileonet.it/2016/02/il-latte-materno-contiene-contaminanti/>

http://who.int/maternal_child_adolescent/news_events/news/2016/exclusive-breastfeeding/en/

<http://www.ilfattoalimentare.it/allattamento-al-seno-todaro.html>

<http://who.int/mediacentre/news/releases/2016/breastfeeding/en/>

<http://www.dors.it/page.php?idarticolo=2810>

http://www.lescienze.it/lanci/2016/10/17/news/ospedale_pediaterico_bambino_gesu_-_microbiota_il_latte_materno_e_una_coperta_che_protegge_il_neonato-3273901/

<http://www.galileonet.it/2016/10/cosi-latte-materno-aiuta-la-formazione-sistema-immunitario-nei-bambini/>

<http://www.who.int/nutrition/topics/UNhumanrights-statement-breastfeeding-rights/en/>

<http://www.galileonet.it/2017/01/in-burundi-il-latte-materno-e-migliore-del-nostro/>

Il Rapporto 2016:

http://who.int/nutrition/publications/infantfeeding/code_report2016/en/

Informazione di base:

https://en.wikipedia.org/wiki/International_Code_of_Marketing_of_Breast-milk_Substitutes

https://fr.wikipedia.org/wiki/Code_international_de_commercialisation_des_substituts_du_lait_maternel

Passato... presente:

http://www.fabiomanzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=9168:I-e-abitudini-alimentari-si-fissano-nel-primo-anno-di-vita&catid=112:nutrizione&Itemid=104

* * *

Egitto - L'emigrazione delle balie italiane:

<http://www.avvenire.it/Cultura/Pagine/BALIE-.aspx>

Informazione di base:

<https://it.wikipedia.org/wiki/Balia>

https://en.wikipedia.org/wiki/Wet_nurse

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Nourrice>

https://es.wikipedia.org/wiki/Ama_de_crianza