

Questo termine è stato coniato molto tempo fa per descrivere l'insieme di caratteristiche cognitive ed affettive rilevate in coloro affetti da disturbi psicosomatici. "Alessitimia" deriva dal greco e significa letteralmente "mancanza di emozioni". Più che mancanza vera e propria, c'è una incapacità o difficoltà di descrivere le emozioni che vivono. Non riescono a mettere a fuoco il tipo di sentimento provato, sono incapaci di descriverlo a parole. Si tratta di persone che quando qualcosa stimola un'emozione, ne rimangono sconcertate. Si sentono travolgere e causa loro molto disagio. (...)

L'articolo:

<http://unipi.waypress.eu/cgi/ImageCgi.cgi?f=20150824/SIL1287.TIF&t=PDFOCR>

Informazione di base:

<https://it.wikipedia.org/wiki/Alessitimia>

<https://en.wikipedia.org/wiki/Alexithymia>

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Alexithymie>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Alexitimia>

\* \* \*

A proposito di... Emozioni:

[http://www.repubblica.it/rubriche/passaparola/2016/05/04/news/le\\_emozioni\\_sono\\_intelligenti-139062127/?ref=HREC1-35](http://www.repubblica.it/rubriche/passaparola/2016/05/04/news/le_emozioni_sono_intelligenti-139062127/?ref=HREC1-35)

Il libro - "Le emozioni sono intelligenti":

<http://www.feltrinellieditore.it/opera/opera/le-emozioni-sono-intelligenti/#descrizione>

Da leggere - "Generazioni di sentimenti" Una storia delle emozioni (600-1700):

<http://materialismostorico.blogspot.it/2016/06/una-storia-dei-sentimenti-morali.html>

Sull'argomento:

<http://ilmanifesto.info/la-fabbrica-delle-lacrime/>

Il libro:

<http://www.viella.it/libro/9788867285945>

Passato... presente:

[http://www.fabio manzione.it/index.php?option=com\\_content&view=article&id=7982:emozioni-col-cuore-in-gola&catid=31:meditare&Itemid=138](http://www.fabio manzione.it/index.php?option=com_content&view=article&id=7982:emozioni-col-cuore-in-gola&catid=31:meditare&Itemid=138)