

"Vivere semplice, secondo natura"

Scritto da Administrator

Come vivere secondo natura. Ce lo insegna Alberto Fostini con il suo libro «Vivere semplice, secondo natura», edizioni Reverdito, 15 euro. Il libro è dedicato a tutti coloro che sentono il bisogno di migliorare la qualità della propria vita con regole semplici e alla portata di tutte le persone. Con quest'opera Fostini intende trasmettere le conoscenze acquisite, quelle che lui definisce "i granelli d'oro", il buon senso delle cose semplici avute in eredità da genitori, nonni, parenti e amici; specialmente dal proprio modo di vivere, fin dalla nascita. È stata la scuola della natura, in particolare, a inculcargli tutti quei principi che consentono, oggi, a sé, ai famigliari, agli amici e a tutti coloro che lo desiderano "di praticare uno stile di vita che ti darà piacere e gioia, ti restituirà il vero benessere e l'armonia mentale e spirituale" (così scrive nella "nota dell'autore"). Si tratta di un viaggio lungo un secolo, oltre la vita di una persona. Un viaggio a ritroso, fantastico e reale, che ci mostra, come in un film, epoche recenti nel contesto storico ma estremamente lontane nel concetto di vita dei giovani d'oggi. Nostalgia del tempo che fu? Forse. Di certo, il rimpianto di un modo di vivere semplice, genuino e naturale. (...)

L'articolo:

<http://altoadige.gelocal.it/cronaca/2012/01/22/news/il-forestale-fostini-vi-insegna-a-vivere-secondo-natura-5561974>

Il libro:

<http://www.ibs.it/code/9788879781770/fostini-alberto/vivere-semplice-secondo.html>

* * *

Plantes médicinales / Medicinal plants:

<http://www.photo.rmn.fr/c/htm/CDocT.aspx?V=CDocT&E=2C6NU0QPTRR&DT=ALB>