

Per contrastare una vita sempre più veloce e frenetica, si è imposta da tempo la tendenza del vivere slow. E trovano sempre più consensi le iniziative che invitano a scalare la marcia e a riassaporare il piacere della lentezza. Come la Giornata del Trekking Urbano, che si svolgerà il 31 ottobre e che quest'anno festeggia la sua decima edizione. In 35 città italiane, da nord a sud e nelle isole, saranno proposti itinerari di visita, da percorrere rigorosamente piedi, tra centri storici, monumenti e aperture straordinarie di palazzi solitamente chiusi al pubblico. (...)

L'articolo:

http://www.viaggi24.ilsole24ore.com/Rubriche/Eventi/2013/10/trekking_urbano.php

Sull'argomento:

<http://viaggi.repubblica.it/articolo/bentornato-trekking-tra-le-mura/228385?ref=HREC1-34>

Il sito:

<http://www.trekkingurbano.info/>